



“Een gezonde start moet voor ieder kind mogelijk zijn.”

“Samenwerking rond geboortezorg is belangrijk om ieder kind een gezonde start te geven. Daarbij hoort ook voorlichting over zwangerschap, bevallen en opvoeden. Carola Groenen is voorzitter van het samenwerkingsverband in de regio Nijmegen, dat mede met de GGD tot stand kwam. “We hebben een manier gevonden om risicogroepen beter te bereiken.”



Gezond geboren worden en opgroeien

Al een aantal jaar werken de GGD, verloskundigen, kraamzorgorganisaties en twee Nijmeegse ziekenhuizen samen in Geboorteorganisatie Samen. Carola Groenen, tevens directeur van de Coöperatie Verloskundigen, is blij dat de Jeugdgezondheidszorg van de GGD ook is aangesloten. "Het consultatiebureau is hét aanspreekpunt voor ouders. Met professionals die verstand hebben van opvoeding en ontwikkeling van kinderen. En van preventie en voorlichting. Voor ons dus een waardevolle partij."

Kwetsbare groepen

Samenwerken rond zwangerschap, geboorte en zorg voor moeder en kind is vooral belangrijk voor kwetsbare groepen. "Het gaat om vrouwen die continuïteit en duidelijkheid nodig hebben", legt Carola uit. "Ze moeten weten wie hun aanspreekpunt is en erop kunnen vertrouwen dat de afspraken die je maakt, worden nagekomen. Dat vergt goede onderlinge afstemming tussen ons als professionals. Samen kunnen we de zwangere in beeld houden. En samen hebben we meer expertise dan als afzonderlijke organisaties."

Steun bij elkaar

In 2017 werden vanuit het samenwerkingsverband voorlichtingsactiviteiten voor zwangere Syrische statushouders en asielzoekers georgani-

seerd. Ook maakte de geboorteorganisatie een start met 'centering pregnancy'-groepsconsulten. De centering-methode brengt mensen met dezelfde gezondheidsvraag bij elkaar; dit werkt ondersteunend. Carola: "Steeds meer jonge vrouwen hebben een klein netwerk en weinig of geen mensen om hulp of advies aan te vragen. In de groep bespreken zwangeren met elkaar hun ervaringen. Ook een verloskundige is hierbij aanwezig. Zij geven elkaar adviezen en dat werkt. Vaak ontstaat een hechte groepsband die ook na de zwangerschap steun blijft geven."

Samenwerking met gemeenten

Het project 'Gezonde start' (zie ook pag. 9) vindt Carola een mooi voorbeeld van samenwerking. "Dit project voeren we samen uit met gemeenten. We richten onze voorlichting speciaal op jonge kwetsbare vrouwen die zwanger zijn. Met als doel om de kinderen die zij ter wereld brengen, te laten opgroeien in een gezond en (sociaal) veilig klimaat." Ze is trots op alle samenwerkingsprojecten die inmiddels van de grond zijn gekomen. "Een gezonde start moet voor ieder kind mogelijk zijn in ons land. Geboorteorganisatie Samen is landelijk koploper in samen projecten doen. We hebben veel thema's opgepakt. Onze samenwerking is sterker dan ooit!"

Een goed begin

Gezond zwanger zijn, gezond bevallen en gezonde eerste levensjaren zijn erg bepalend voor de toekomstige gezondheid van een kind. Om voor ieder kind zo'n start mogelijk te maken, is vanuit de GGD het project 'Goed begin' opgezet. Binnen dit project werken GGD-afdelingen samen aan goede randvoorwaarden rond zwangerschap en geboorte. We richten ons hierbij op kwetsbare (aanstaande) ouders. Gezamenlijk ontwikkelen we voorlichting voor die doelgroep. Medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg krijgen scholing in het gebruik van de meldcode (aanpak kindermishandeling). Medewerkers van Veilig Thuis worden getraind in het gebruik van de verwijzindex. Vanuit Gezond Leven werken we aan het schoolaanbod 'Lang Leve de Liefde'. En vanuit het team Seksuele Gezondheid is het project 'Nu niet zwanger' gestart. Doel: voorkomen dat vrouwen met een verhoogde kwetsbaarheid zwanger worden.